







الحملة الوطنية للاستخدام
الامثل للمضادات الحيوية

المضادات الحيوية... كيف نحسن استخدامها؟

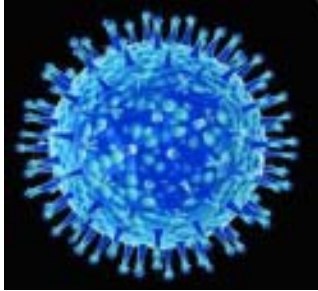
ما هي المضادات الحيوية؟



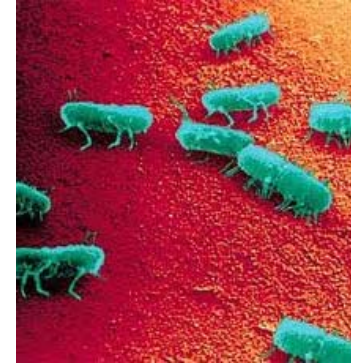
- المضادات الحيوية هي أدوية تستخدم للقضاء علي البكتيريا أو إيقاف نموها.

- و لكن ليس لها تأثير علي الفيروسات.

ما الفرق بين البكتيريا و الفيروسات؟



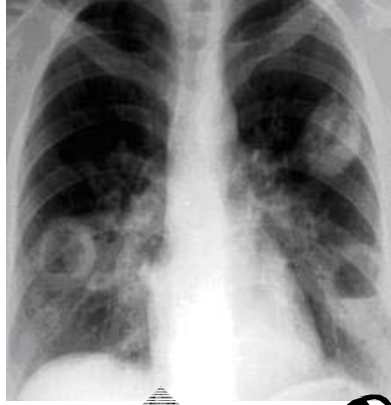
الفيروسات



البكتيريا

- أكبر حجما
- تعتبر كائنا حيا
- تستطيع التكاثر خارج الجسم الحي.
- تختلف في تركيب الحامض النووي و طريقة التكاثر
- أقل حجما
- لها بعض خصائص الكائن الحي و بعض خصائص الكائنات غير الحية
- لا تستطيع العيش والتكاثر خارج الجسم الحي

قبل اكتشاف المضادات الحيوية



- كان الكثير من الناس يعانون أو يموتون بسبب العدوى البكتيرية



- لم يكن بيد الأطباء أي حل لتخفيف معاناة البشرية من هذه الأمراض

متى اكتشفت المضادات الحيوية؟



- أول اكتشاف للمضادات الحيوية تم في عام 1928 على يد العالم الإنجليزي الكسندر فليمينج و هو البنيسيلين - يستخرج من فطر البنسيليوم

- أول مضاد حيوي يحضر بطريقة كيميائية هو السلفا.

- يوجد الآن مضادات حيوية تستخرج من الفطريات وأخرى مصنعة كيميائيا.

بعد اكتشاف المضادات الحيوية



- توالى اكتشافات وتصنيع المضادات الحيوية

- أصبح بالإمكان علاج الكثير من الأمراض التي سببتها العدوى البكتيرية

- حدثت طفرة وتطور هائل في صحة البشرية

ما هي أنواع المضادات الحيوية؟

- **محدودة المدى:** تتغلب علي نوع معين من البكتيريا
- **واسعة المدى:** تتغلب علي عدد كبير من البكتيريا

ما معنى البكتيريا المقاومة للمضادات؟

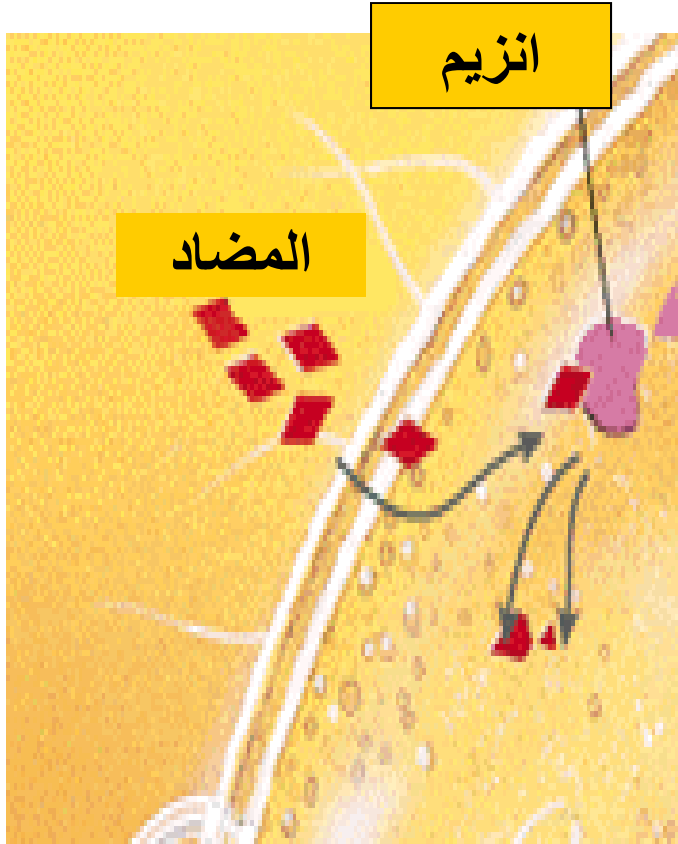


- هي أنواع من البكتيريا تحولت وأصبحت قادرة على مقاومة المضادات الحيوية التي كانت تقضى عليها من قبل.



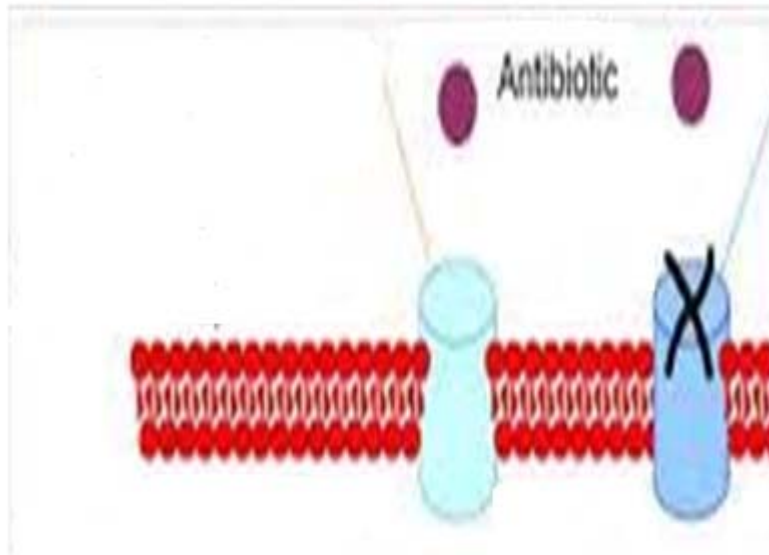
- بعد مرور 4 سنوات فقط من استخدام البنسيلين بدأت البكتيريا المقاومة للبنسيلين بالظهور

كيف تقاوم البكتيريا المضادات الحيوية؟



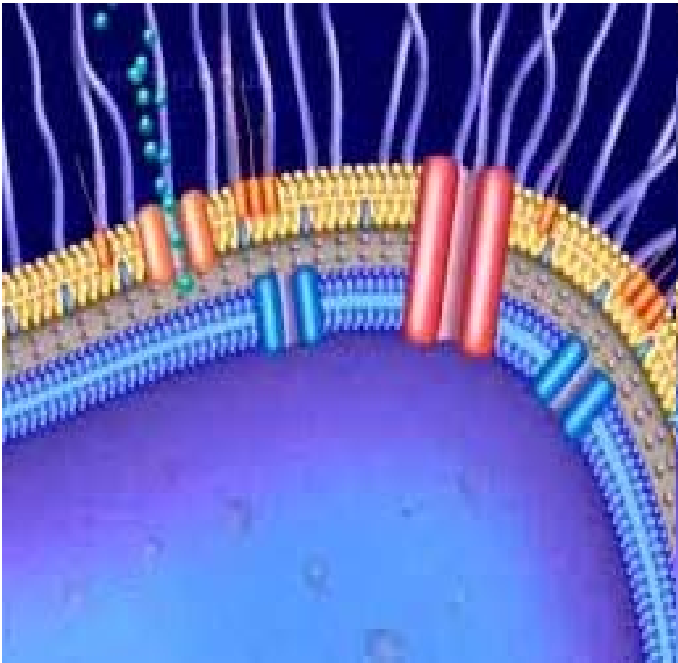
تقوم البكتيريا بإفراز انزيمات
توقف عمل المضاد

كيف تقاوم البكتيريا المضادات الحيوية؟



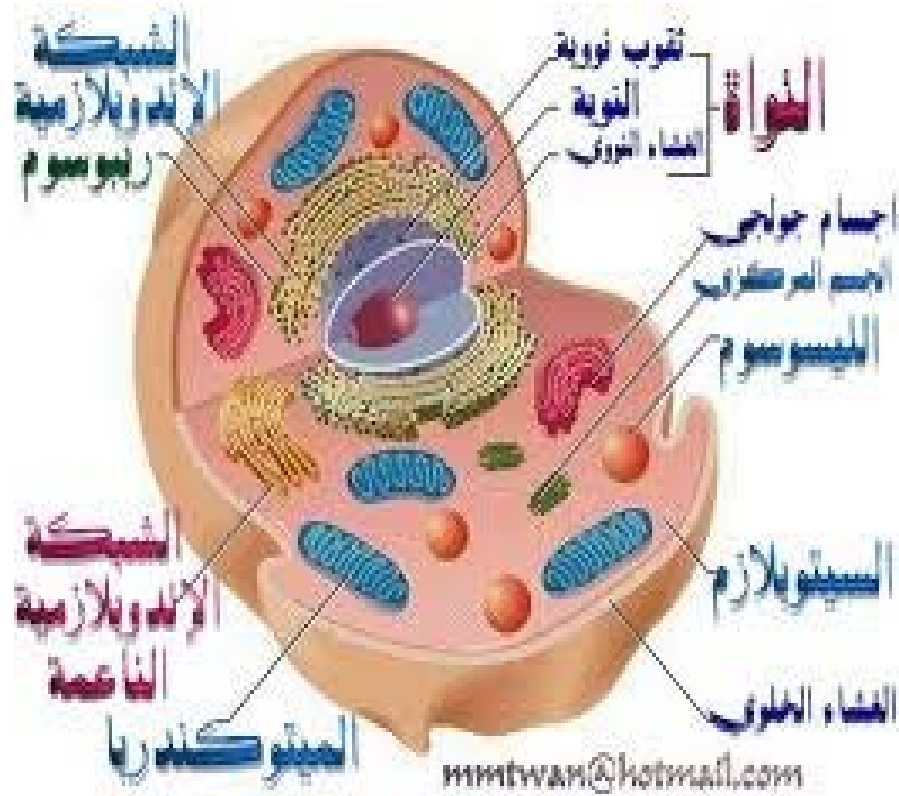
منع المضاد من الدخول الي
الخلية البكتيرية

كيف تقاوم البكتيريا المضادات الحيوية؟



طرد المضاد بسرعة من داخل
الخلية.

كيف تقاوم البكتيريا المضادات الحيوية؟



منع وصول المضاد
الي مكان العمل

كيف تظهر و تنتشر البكتيريا المقاومة للمضادات؟

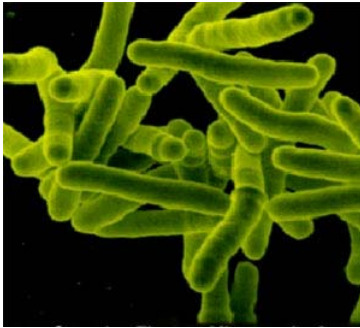
Biology 101 Public Service Announcement:
Antibiotic Resistance

هل هناك أمراض خطيرة أصبح من الصعب علاجها بسبب البكتيريا المقاومة للمضاد الحيوى؟



السل ⚠

الالتهاب الرئوي ⚠



الحمى التيفية ⚠



التهاب الجروح بعد
العمليات الجراحية. ⚠

ما الذى يجعل
البكتيريا
تقاوم
المضادات؟

اضافة المضادات
الحيوية
الى علف
الحيوانات

الاسراف
فى استعمال
المواد
المطهرة المنزلية
المحتوية
علي
مضادات حيوية

عدم اتباع قواعد
الصحة العامة
و الوقاية

الاستعمال
الخاطئ
للمضادات
الحيوية

ما هو الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟

1) استخدام المضاد الحيوي لعلاج الامراض الفيروسية مثل:



- البرد
- الأنفلونزا
- الزكام والرشح
- التهاب الحلق
- السعال
- بعض أنواع الالتهابات (الجيوب الأنفية - الشعب الهوائية - الأذن الوسطى)

ما هو الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟



- التوقف عن تناول المضاد بعد تحسن الأعراض و قبل المدة التي حددها الطبيب
- استخدام جرعة اقل أو أكثر مما يجب
- استخدام المضاد الحيوي لفترة أطول مما وصفها الطبيب

ما هو الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟



- استخدام المضاد الحيوي بدون استشارة الطبيب.



- استخدام المضاد الذي وصف لشخص آخر أو لحالة أخرى قد أصبت بها سابقا

- تخزين المضاد واستعماله مرة أخرى

ما هي خطورة الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟



- ظهور أنواع جديدة من البكتيريا المقاومة للمضادات

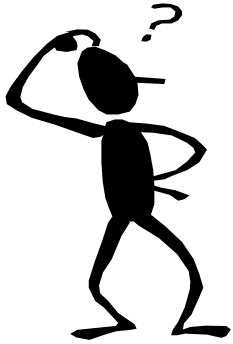
- تصبح المضادات أقل فعالية بحيث لا تعطى التأثير المطلوب عند استعمالها مرة أخرى



خطورة الاستخدام الخاطئ للمضادات الحيوية



- مما ينذر بخطورة عودة البشرية إلى مرحلة ما قبل اكتشاف المضادات الحيوية وانتشار العدوى البكتيرية التي يصعب علاجها أو ليس لها علاج...!



ما هي خطورة الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟

- انتقال البكتيريا المقاومة للمضادات من شخص
لآخر وانتشارها.
- القضاء علي البكتيريا المفيدة التي تعيش في
الجسم.

ما هي خطورة الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟



• التعرض للآثار الجانبية
للمضادات الحيوية مثل:

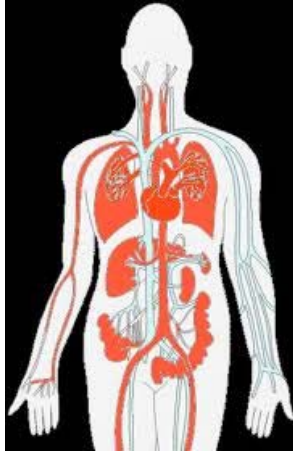
➤ آلام بالمعدة

➤ غثيان

➤ قىء

➤ إسهال

ما هي خطورة الاستعمال الخاطئ للمضادات الحيوية؟



- هناك بعض المضادات التي تسبب أضرار لأجهزة الجسم مثل الكلى والكبد وخلايا الدم و الأذن.

- بعض الأشخاص يصابون بأعراض الحساسية عند تناول المضاد الحيوي وتختلف هذه الأعراض من حيث الشدة لكنها قد تكون شديدة الخطورة في بعض الأحيان (مثل الحساسية من البنسيلين)



كيف أستعمل المضاد الحيوي بطريقة صحيحة؟

- عدم استعمال المضاد في حالات البرد والأنفلونزا لأن سببها فيروسي لا يتأثر بالمضادات الحيوية.
- عدم شراء مضاد حيوي من الصيدلية بدون وصفة طبيب
- لا تطالب الطبيب بوصف مضاد حيوي لجميع أنواع العدوى.
- إذا وصف لك الطبيب مضاد حيوي فاسأل عن الطريقة المثلى للاستخدام و التخزين.

- احرص علي اتباع تعليمات الطبيب بدقة من حيث كمية الجرعة وأوقاتها ومدة العلاج .
- لا تستخدم المضاد الذي وصف لشخص آخر أو لحالة أخرى قد أصبت بها سابقا.
- لا تستخدم نوع من المضاد الحيوي لعلاج حالة مرضية ثم تكمل العلاج بنوع آخر دون استشارة الطبيب.

اعتقادات خاطئة



المضادات الحيوية تجعلنى أشفى بسرعة من البرد و الانفلونزا



ليس للمضاد الحيوى تأثير علي سرعة الشفاء من الانفلونزا لأن
المرض يجب أن يأخذ دورته التى قد تمتد الي أكثر من أسبوعين
سواء تناولت المضاد الحيوى أم لا.

المضادات الحيوية تخفف من اعراض

البرد و الانفلونزا



ليس المضاد الحيوى هو الذى يخفف الأعراض
و لكن الأدوية التى تعالج هذه الأعراض مثل مخفضات الحرارة
أو مزيلات الاحتقان.



الأعراض المتشابهة يصلح لها نفس النوع من المضاد.



ان الأعراض قد تتشابه بين العدوى البكتيرية و الفيروسية بل
ان أنواع مختلفة من الفيروسات أو البكتيريا قد تسبب نفس
الأعراض و الطبيب فقط هو من يستطيع ان يحدد اذا كنت
بحاجة الي مضاد أم لا و نوع المضاد اذا كنت تحتاج اليه.

إذا تناولت المضاد الحيوي فلن أسبب العدوى لمن حولي



إن تناول المضاد الحيوي لن يمنع انتقال العدوى الفيروسية للمحيطين بك.



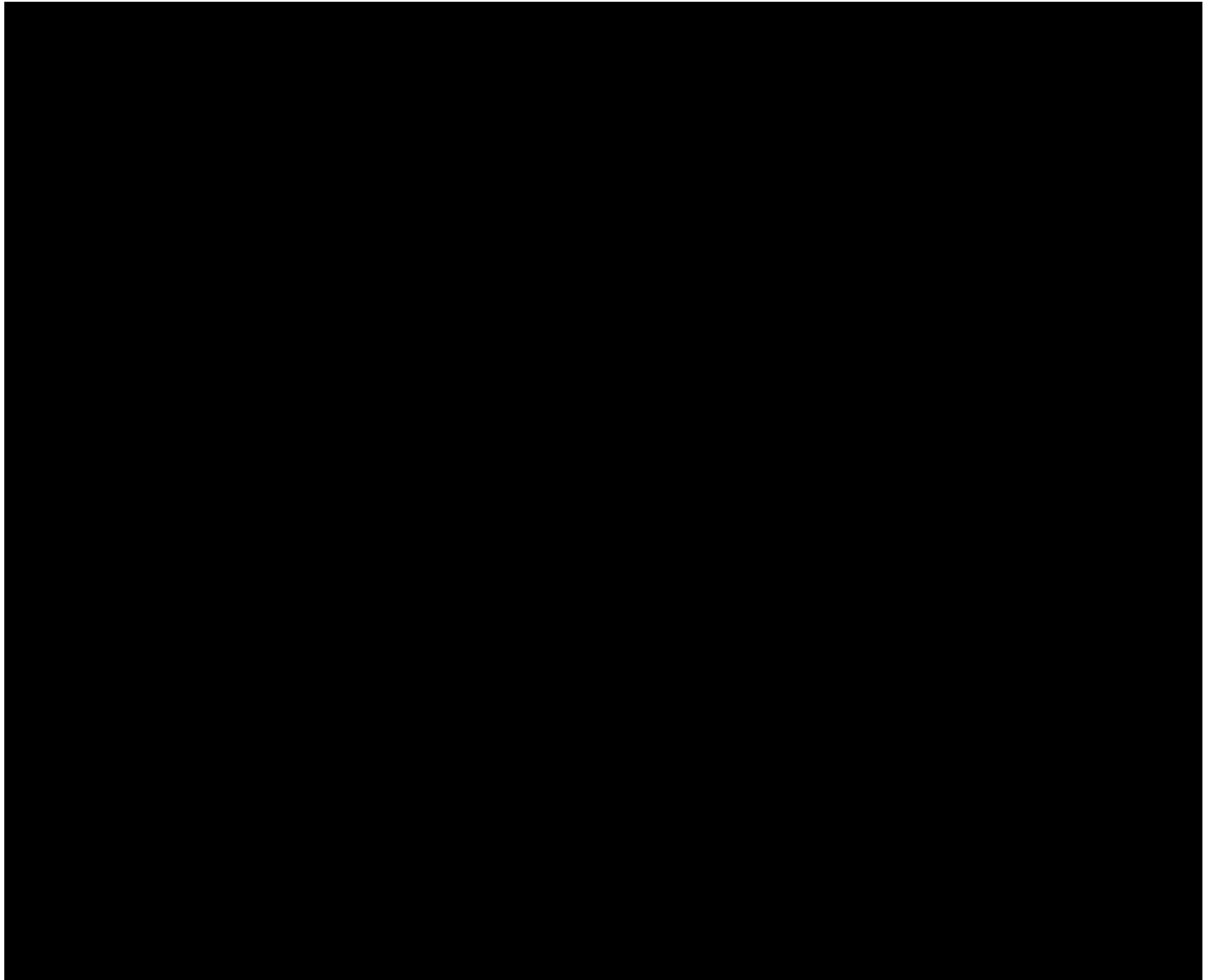
و لتجنب انتقال العدوى للآخرين:

➤ غطى الفم و الانف عند العطس و السعال بمنديل.

➤ تخلص من المناديل المستعملة علي الفور.

➤ اغسل اليدين باستمرار.





إذا تغير لون إفرازات الأنف المخاطية إلى اللون الأصفر
أو الأخضر فذلك يعنى أنى بحاجة للمضاد الحيوي.



إفرازات الأنف الصفراء و الخضراء لا تعنى أن لديك عدوى
بكتيرية لأنه من الطبيعي مع العدوى الفيروسية أن يصبح
المخاط سميكاً و أن يتغير لونه.

لا يوجد ضرر من استخدام المضاد الحيوي
في أي وقت فهو إن لم ينفع لن يضر.



إن استخدامك للمضاد الحيوي عندما لا تكون في حاجة اليه
يجعل بعض البكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي فتصبح اشد
شراسة و اكثر صعوبة في التخلص منها و تبقى في جسدك و
تتسبب في عدوى شديدة يصعب علاجها بالمضادات الحيوية.
المضادات الحيوية قد تسبب أيضا اعراض جانبية مختلفة مثل
الحساسية و اضطراب المعدة و التقلصات المعوية والاسهال.

ماذا افعل إذا أصبت بالبرد أو الأنفلونزا؟



- خذ قسطا كافيا من الراحة.

- تناول الكثير من المشروبات الساخنة.



- خذ الأدوية التي تخفف اعراض ارتفاع الحرارة أو الرشح.

شكرا لكم



الحملة الوطنية للاستخدام
الامثل للمضادات الحيوية

