

1. **Antibiotics save lives.** When a patient needs antibiotics, the benefits outweigh the risks of side effects and antibiotic resistance.
2. **Antibiotics are critical tools for treating life-threatening conditions** such as pneumonia and sepsis
3. **Antibiotics aren't always the answer.** Everyone can help improve antibiotic prescribing and use. Improving the way healthcare professionals prescribe antibiotics, and the way we take antibiotics, helps keep us healthy now, helps fight antibiotic resistance, and ensures that these lifesaving antibiotics will be available for future generations.
4. **Antibiotics do not work on viruses**, such as those that cause colds, flu, bronchitis, or runny noses, even if the mucus is thick, yellow, or green.
5. **Antibiotics are only needed for treating infections caused by bacteria, but even some bacterial infections get better without antibiotics.** Antibiotics aren't needed for many sinus infections and some ear infections.
6. **An antibiotic will not make you feel better if you have a virus.** Respiratory viruses usually go away in a week or two without treatment. Ask your healthcare professional about the best way to feel better while your body fights off the virus.
7. **When antibiotics aren't needed, they won't help you, and the side effects could still cause harm.**
8. **Taking antibiotics can lead to antibiotic resistance.** Antibiotic resistance occurs when bacteria develop the ability to defeat the drugs designed to kill them.
9. **If you need antibiotics, take them exactly as prescribed.** Talk with your doctor if you have any questions about your antibiotics. **Talk with your doctor if you develop any side effects**, especially severe diarrhea
10. **Do your best to stay healthy and keep others healthy** by cleaning hands, covering coughs, staying home when sick, and getting recommended vaccines, such as the flu vaccine.

1. المضادات الحيوية تنفذ الأرواح فينبغي الموازنة بين فوائدها و مخاطرها الجانبية.
2. المضادات الحيوية هي أدوات مهمة لعلاج الحالات التي تهدد الحياة مثل الالتهاب الرئوي والتسمم الدموى.
3. المضادات الحيوية ليست هي الحل دائماً ويمكن للجميع المساهمة في تحسين استخدام المضادات الحيوية.
4. المضادات الحيوية لا تقضى على الفيروسات التي تسبب نزلات البرد أو الأنفلونزا أو التهاب الشعب الهوائية أو رشح الأنف حتى لو كان المخاط سميگًا أو أصفر - أخضر.
5. هناك حاجة فقط إلى المضادات الحيوية لعلاج الالتهابات التي تسببها البكتيريا ، بعض الالتهابات البكتيرية تتحسن دون استخدام المضادات الحيوية
6. المضادات الحيوية لن تجعلك تشعر بتحسن خاصة إذا كان لديك عدوى فيروسية بالجهاز التنفسي لأنها عادة تزول خلال أسبوع أو أسبوعين دون علاج. إسأل مقدم الرعاية الصحية عن أفضل طريقة للشعور بالتحسن بينما يحارب جسمك الفيروس.
7. عندما لا تكون هناك حاجة إلى المضادات الحيوية فإنها لن تساعدك ، آثارها الجانبية تسبب الضرر.
8. تناول المضادات الحيوية يؤدي إلى مقاومة الميكروبات لها حيث تقوم البكتيريا بتطوير قدرتها للتغلب على المضادات الحيوية
9. إذا كنت بحاجة إلى المضادات الحيوية تناولها كما هو موصوف تماماً و تحدث مع طبيبك إذا كان لديك أي أسئلة حول المضادات الحيوية أو إذا كنت تعاني من آثار جانبية وخاصة الإسهال الحاد.
10. حافظ على صحتك و صحة الآخرين من خلال تنظيف الأيدي ، وتغطية الانف و الفم اثناء السعال ، والبقاء في المنزل عند المرض والحصول على التطعيمات الموصى بها مثل طعم الأنفلونزا.